



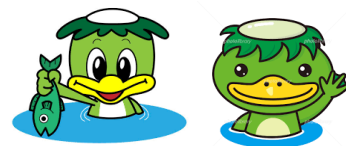
# サマージャンボリー 実行委員会ニュース

3号 2020年2月14日  
 全損保 サマージャンボリー実行委員会  
 TEL 03 (3551) 7131  
 FAX 03 (3551) 8130  
 URL <http://www.niu.or.jp/>  
 Mail [info@niu.or.jp](mailto:info@niu.or.jp)

# 第45回 サマージャンボリー

白馬にあつまろう！！

2020年7月23日(木・祝)～7月25日(土)



New! 個別企画紹介③

## キャニオニング

スリル大好き ◎  
 マイナスイオン大好き ◎



今年が目玉、新企画！

マイナスイオンを浴びながら白馬の大自然を満喫できる「キャニオニング」、あなたもいかがですか？

ショップでウェットスーツ、ライフジャケット、ブーツを履いたら準備完了です。車に乗り込み、いざキャニオニングに出発！車で山道を進み、更に歩いて沢におります。川に着いたらインストラクターから説明を受けて、横になってウェットスーツに水を入れ水の冷たさに体を慣らします。



いよいよキャニオニングスタート！インストラクターについて川を下って行きます。途中、斜面になっているところを仰向けになっての滑り降りにはまさに自然のウォータースライダー！3mほどの高さの岩場から川に飛び込んだり、小さな滝の裏に入って記念撮影したり…泳ぎが得意でなくてもライフジャケットを着ているので、川面で仰向けになっても自然に顔が出るので安心して楽しめますよ。



QRコードを読み込んで、去年のサマージャンボリーの様子を覗いてみてね！



# SUP サップ

スイスイ行くのも ◎  
寝っ転がるのも ◎



<透明度高し お魚も見えるよ♪> Mさんの感想だよ♪

人気のウォータースポーツ、SUP! デビューしました♪♪  
始めはちょっとドキドキしますが、ボードの上に乗ってしまえば意外と安定しています。座りながらパドルを漕いで進む感覚を覚えたら、膝立ち→直立と徐々に慣らしていきます。

その後は、クルージングを楽しんだり、ボードに寝転んだり、おそろいのポーズで写真を撮ったり、湖畔の周囲に生い茂る緑のトンネルをくぐったり…水の中には、ヒメマスやワカサギの可愛い姿も。思う存分、青木湖の自然を満喫しちゃってください!



<“思い切り”が大事です♪> Kさんの感想です!

ボードの幅は想像よりも広く、とても安定しています。私はボード上で“ワタワタ”してしまい不安定でしたが(笑)。

“思い切り”が大事です♪立ち上がって漕いで移動するんですが、最初の“ワタワタ”を乗り越えスピードも出せましたよ。仲間と仲良く声を掛け合ったり、無心になってボードに寝転んだり…とても贅沢な時間を過ごすことができました♪

湖上でのSUP体験、みなさんも、ぜひ、いかがですか?



## 今後のサマジャン実行委員会のご案内

第4回実行委員会を1月22日(水)に開催し、ニュースの発行などについて話し合いました。第5回実行委員会は、2月21日(金)19時30分~全損保書記局で開催します。詳細はこれからの実行委員会で順に話し合っていきます。

4月発行予定の「機関紙号外」までに、サマジャン実行委員会ニュースで新しい企画の説明や、オプションツアーの詳細などお知らせする予定です。

内容等、まだまだこれからみんなで話し合っていくので、「こういうのを、やってみたい」「こんなのはできないのかな?」などなど、一緒に考えてくれる方を募集しています。お問合せは下記実行委員会まで!

東京都中央区新川 2-8-4 八重洲長岡ビル7階  
サマジャン実行委員会 mail: info@niu.or.jp

TEL (03) 3551-7131  
FAX (03) 3551-8130

